

七大親子相處妙招

1. 孩子透過父母來認識世界

孩子學習父母回應事情的態度，父母怎樣回應事情，孩子都學在他的行為模式裡頭。

如果父母親是冷漠的，孩子也會學會冷漠，孩子對世界也不容易有太多的好奇；

一個孩子如果沒有好奇，學習就會很有限也沒有冒險的能力，也沒有勇氣探索很多他不知道的事物。

孩子的學習會很安全、很有框架也會很壓抑，從小活在被阻絕的希望當中，孩子從此不容易有想法。

2. 複製的力量

您的範圍有多大，孩子的範圍就有多大，父母親的範圍要變大，開始移動自己去各式各樣不同的地方，

孩子就會開始移動能力、行動的能力、有冒險的能力，也不會對新事物都存有恐懼的表現。

3. 建立獨立而親密的關係

跟孩子建立像朋友一樣的關係，就從語言開始； 例如：我們來吃飯好不好？我們一起來玩好不好？

我們就像一個朋友的關係，記住！善用我們來建立獨立而親密的親子關係。

4. 父母抗拒改變會延遲孩子的成長

透過對等關係讓父母走入孩子的世界，也讓孩子走入父母的世界。

如果父母要孩子注意的時候，把孩子當大人，要孩子注意父母的時候，父母可以把自己當小朋友一點。

5. 放鬆與信任的程度

放鬆跟信任是等同的，孩子越放鬆就越容易信任。 不信任的時候，人是緊張的、防備的。

當孩子開始信任時，學習機制就開始了。當一個孩子如果信任老師，學校的學習才會開始。

6. 生活互動第一步：獨處十分鐘

和孩子相處品質大過於時間的長短。獨處十分鐘，不要有任何人在場，讓你跟他有完完全全獨處的時間，真心的和他說話。

在這重要的十分鐘裡，帶著孩子牽著他的手，天南地北的聊，說什麼都好。你一定感受到孩子與你的相處有巨大的變化。

7. 控制的遊戲

大人想要去控制孩子的四種角色，審問者、冷漠者、脅迫者、受害者。

審問者：丟很多問題來和你溝通，讓人很不舒服。審問會造成孩子以後什麼事都不跟你講，很多事埋在心理頭，不讓你知道。

冷漠者：父母親喜歡觀望、觀察的人，不喜歡一開始就付出。冷漠的人喜歡別人先付出，所以你的孩子也會學你的行為喔！

脅迫者：大部份的父母都曾使用此方法。但儘量不要用在小朋友的課業、能力上。小朋友也會用這種方法去對待他以後遇到的所有事情。脅迫者的小朋友長大後情緒會變的很暴躁，無理取鬧。

受害者：父母親處於受害的角度看待每一件事，抱怨、埋怨隨著問題接踵而來，習慣用裝可憐、裝無辜的方式把責任轉嫁到別人身上。老是抱怨老天爺不公平，為什麼是我？為什麼我這麼倒楣？為什麼學校老師不多包容一點？為什麼不多照顧我的孩子一點？抱怨同

事：為什麼你不生一個帶帶看啊？不理會別人的關心，永遠將注意力放在抱怨「到底是誰害的？」。受害者的小朋友長大後會沒有安全感、遇到事情會感到沮喪、退縮，時常怪罪別人與自己，無法承擔責任，希望用這樣的方式吸取眾人的注意力。